



WO IST DENN HEUTE DIE WURST?

MAL OHNE: GAUMENKITZEL AM VEGGIE DAY!

Einfach mal etwas anderes ausprobieren:
Ein Wochentag voller Genuss für Mensch
und Tier, Klima und Gesundheit.

Neue Geschmackserlebnisse genießen:
Die Alternativen zu Wurst und Fleisch sind
unglaublich vielfältig, gesund und lecker!

1 × PRO WOCHE
VEGGIE DAY





Dieses Produkt wurde klimaneutral mit Ökofarben auf 100% Recyclingpapier gedruckt.
Design: www.devisor.de · Fotos: fotolia – Iatyana Gladskih, AdobeStock – Africa Studio

VEGGIE DAY ...

... ein Wochentag voller Genuss

Mehr Klimabewusstsein

Einmal in der Woche auf Fleisch zu verzichten reduziert die Klimabelastung erheblich. Eine Studie der Vereinten Nationen belegt, dass die globale Tierhaltung 18% der treibhauswirksamen Gase verursacht – mehr als der gesamte weltweite Verkehr. Eine Ernährung ohne Fleisch verringert den ökologischen Fußabdruck im Ernährungsbereich um satte 80%.

Mehr Gesundheit & Lebensqualität

Jeder Bundesbürger isst im Schnitt mehr als 1,2kg Fleisch pro Woche. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. empfiehlt, nicht mehr als 300–600g Fleisch und Wurst pro Woche zu verzehren. Übermäßiger Fleischkonsum ist ein Grund für viele Volkskrankheiten, die durch die Reduktion des Fleischkonsums vermieden werden können.

Mehr Wohlergehen für alle

In seinem Leben verspeist jeder Deutsche ca. 1094 Tiere – Fische & Co. nicht inbegriffen. Durch einen bundesweiten Veggie Day würden jährlich über 140 Millionen Tiere weniger geschlachtet. Mehr Nahrung für alle bedeutet das auch: Ein Hektar Land produziert Rindfleisch für die Ernährung eines einzigen Menschen oder zum Beispiel Kartoffeln für 22 Menschen.

Mehr Varianten auf dem Teller

Einfach mal etwas anderes ausprobieren! Die Regale der Supermärkte sind voll mit vegetarischen Neuerungen, viele fleischfreie Rezepte wollen gekostet sein. Eine zeitgemäße Ernährung kann spannend und bereichernd sein. Neue Geschmackserlebnisse genießen: Die Alternativen zu Wurst und Fleisch sind unglaublich vielfältig, gesund und lecker!